



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»

Согласовано

Директор школы № 1

Колчанова И. В.

И. В. Колчанова

С. С. Колчанова

Продуманная

И. В. Колчанова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НМУП «ФШП»

Резинкина Л.П.

Примерное цикличное меню на дополнительную витаминизацию
Завтраков, обедов, полдников на осенне- зимний период обучающихся
с 1 – 4 класс , обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с
1-11 класс, обучающихся из семей СВО с 1-11 класс, дети из
многодетных семей с 5-11 класс общеобразовательной школы Г. О.
Новокуйбышевск

2024г.

Примерное меню на витаминизацию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
для 1 Дня 1							
завтрак	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	п.п.
обед	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	п.п.
ужин	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	п.п.
Прием пищи							
	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
для 1 Дня 3							
завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
ужин	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи							
	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
для 1 Дня 5							
завтрак	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
обед	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
ужин	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Полдник	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи							
	Наименование блюда	Вес блюда	ищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 /День 3							
Завтрак	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Обед	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Полдник	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Прием пищи							
	Наименование блюда	Вес блюда	ищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 /День 5							
Завтрак	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.
Обед	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.
Полдник	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.