

Режим питания учащихся

1-я смена			2-я смена		
Прием пищи	Часы приема	% к суточной калорийности	Прием пищи	Часы приема	% к суточной калорийности
Завтрак	9.30– 10.50	20–25	Обед	14.20– 15.40	30–35
Обед	11.30– 12.50	30-35	Полдник	15.20– 15.40	10–15