

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3  
ИМЕНИ З.А. КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ ГОРОДА НОВОКУЙБЫШЕВСКА ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
НОВОКУЙБЫШЕВСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

---

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГБОУ СОШ № 3  
г. Новокуйбышевска  
от «01» сентября 2022г. № 128-од  
Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Амосова

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**в 10 -11 классах**

**ГБОУ СОШ № 3 г. НОВОКУЙБЫШЕВСКА  
на 2022 – 2023 учебный год**

## Пояснительная записка

План внеурочной деятельности является неотъемлемой и обязательной частью для исполнения основной образовательной программы.

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся. Внеурочная деятельность понимается сегодня преимущественно как деятельность, организуемая во внеурочное время для удовлетворения потребностей обучающихся в содержательном досуге, их участия в самоуправлении и общественно-полезной деятельности.

Внеурочная деятельность организуется с учетом рекомендаций следующих документов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 06.03.2019).
2. Постановление Главного Государственного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. N 16 Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.03.2022 № 9 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16".
4. Постановление Главного Государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
6. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (ред. от 11.12.2020) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования";
7. ООП СОО ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска.
8. Письмо Минобрнауки России от 18.08.2017 № 09-1672 «О направлении

Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;

9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".
10. Приказ Министерства образования и науки Самарской области от 04.09.2014 № 276-ОД «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации, и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому, в Самарской области».(с изм. от 10 августа 2016 г. № 259-од)
11. Письмо Министерства образования и науки Самарской области от 23.08.2016 № 815-ТУ.«Об организации обучения на дому по основным общеобразовательным программам обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов».
12. Письмо Министерства образования и науки Самарской области от 17.02.2016 № МО-16-09-01/173-ту «О внеурочной деятельности»
13. Письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»
14. Методические рекомендации федерального и регионального уровня.

Принципы организации внеурочной деятельности:

- Соответствие возрастным особенностям обучающихся;
- Преемственность технологий учебной деятельности;
- Опора на традиции и положительный опыт организации внеурочной деятельности;
- Опора на ценности воспитательной системы гимназии;
- Свободный выбор на основе личных интересов и склонностей ребенка.

Данные принципы определяют **способы организации внеурочной деятельности:**

• Реализация образовательных программ, разработанных педагогами ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска;

• Включение ребенка в систему коллективных творческих дел, которые являются частью воспитательной системы ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска по пяти направлениям.

**Виды и направления внеурочной деятельности**

Для реализации в ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска доступны

следующие виды внеурочной деятельности:

1. игровая деятельность;
2. познавательная деятельность;
3. проблемно-ценностное общение;
4. досуговое общение;
5. художественное творчество;
6. социальное творчество (социально преобразующая добровольческая деятельность);
7. трудовая (производственная) деятельность;
8. спортивно-оздоровительная деятельность;
9. туристско-краеведческая деятельность.

Возможными формами организации внеурочной деятельности могут быть следующие: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и др.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на этапе средней школы составляет не менее 204 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ (экскурсиях, поездках и т.д.). Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1–2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

Организация деятельности ученических сообществ направлена на формирование у обучающихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

– компетенция конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;

– социальная самоидентификация обучающихся посредством лично значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;

– компетенция в сфере общественной самоорганизации, участия в

общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ происходит:

– в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска и за ее пределами;

– через приобщение обучающихся к общественной деятельности и традициям ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска, участие обучающихся в деятельности спортивных и творческих объединений, благотворительных организаций;

– через участие в экологическом, правовом, здоровьесберегающем просвещении сверстников, родителей, в благоустройстве ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска, класса, города, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями;

– вариативные элементы годового цикла – мероприятия, содержание которых может определяться обучающимися, родителями, педагогами в зависимости от интересов, склонностей, потребностей участников образовательных отношений и традиций ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска;

– практику, когда обучающиеся самостоятельно выбирают группу по интересам, могут переходить из одного объединения в другое. Формат организации жизни ученических сообществ в рамках ученического самоуправления строится в рамках общественной самоорганизации и школьной демократии, организации коллективных творческих дел, социальных, благотворительных акций и т.п.

Воспитательные мероприятия нацелены на формирование мотивов и ценностей обучающегося в таких сферах, как:

– отношение обучающихся к себе, к своему здоровью, к познанию себя, самоопределению и самосовершенствованию (включает подготовку к непрерывному образованию в рамках осуществления жизненных планов);

– отношение обучающихся к России как к Родине (Отечеству) (включает подготовку к патриотическому служению);

– отношение обучающихся с окружающими людьми (включает подготовку к общению со сверстниками, старшими и младшими);

– отношение обучающихся к семье и родителям (включает подготовку личности к семейной жизни);

– отношение обучающихся к закону, государству и к гражданскому обществу (включает подготовку личности к общественной жизни);

– отношение обучающихся к окружающему миру, к живой природе,

художественной культуре (включает формирование у обучающихся научного мировоззрения);

– трудовые и социально-экономические отношения (включает подготовку личности к трудовой деятельности).

План внеурочной деятельности в 10-11 классах включает:

- план организации и реализации деятельности ученических сообществ (групп старшеклассников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам; первичной организации в рамках «Российского движения школьников»; волонтерского объединения, а также курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся (спецкурсы, ученические сообщества);

– план воспитательных мероприятий.

План внеурочной деятельности обеспечивает проведение регулярных еженедельных и нерегулярных внеурочных занятий в классе, параллели, группе старшеклассников.

План воспитательных мероприятий разработан педагогическим и ученическим коллективом ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска при участии родительской общественности. Источником этого раздела плана внеурочной деятельности являются нормативные документы органов управления образованием (федеральных, региональных и муниципальных) и традиции ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска.

Инвариантный компонент плана внеурочной деятельности предполагает:

– организацию жизни ученических сообществ (организованного тематического и свободного общения старшеклассников), участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска;

- сетевое взаимодействие – проведение еженедельных ученических собраний актива ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска, классных ученических собраний, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся в жизни образовательной организации.

На основе интеграции с организациями дополнительного образования (ЦДЮТ, Автошкола, Детская музыкальная школа им. Ю.А. Башмета, Детская художественная школа, Детские школы искусств «Вдохновение», ДЮВСШ «Отчизна», ОСШ, СДЮШОР) и сетевого взаимодействия с другими образовательными организациями обеспечиваются профессиональные пробы обучающихся предусматривается подготовка и защита индивидуальных или групповых проектов.

В каникулярное время предусматривается реализация задач активного

отдыха, оздоровления обучающихся, поддержка инициатив старшеклассников, в том числе выезды на природу, экскурсии, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр видеофильмов, посещение выставок, художественных музеев с обязательным коллективным обсуждением).

В рамках реализации гуманитарного профиля организуются поездки и экскурсии в литературные, исторические музеи, усадьбы известных деятелей культуры; «зрительские марафоны» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр видеофильмов, посещение выставок, художественных музеев с обязательным коллективным обсуждением). В ходе познавательной деятельности реализуются индивидуальные, групповые и коллективные учебно-исследовательские проекты обучающихся.

В рамках реализации технологического профиля организуются поездки и экскурсии на промышленные предприятия, в технические музеи, технопарки. В ходе познавательной деятельности на вышеперечисленных объектах реализуются индивидуальные, групповые и коллективные учебно-исследовательские проекты обучающихся. В течение первого полугодия 10-го класса осуществляется подготовка к поездкам и экскурсиям в рамках часов, отведенных на воспитательные мероприятия, курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся.

План внеурочной деятельности состоит из пяти относительно самостоятельных разделов, каждый из которых предполагает организацию определенного вида внеурочной деятельности обучающихся и направлен на решение своих собственных педагогических задач.

ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска оставляет за собой право внесения изменений в перечень предполагаемых кружков, а также расширения направлений во внеурочной деятельности в связи с изменениями условий образования или по другим причинам.

| <b>Направление: ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ</b> |   |              |                                   |                      |
|---|---|--------------|-----------------------------------|----------------------|
| <i>Инвариантный блок (регулярные внеурочные занятия)</i>      |   |              |                                   |                      |
| <b>№</b>  | <b>Форма организации</b>                        | <b>Класс</b> | <b>Количество часов в неделю</b>  | <b>Преподаватель</b> |
| 1   | Классные часы и иные внутриклассные мероприятия | 10 – 11      | По плану работы кл. руководителей | Кл. руководители     |
| <i>Вариативный блок (нерегулярные внеурочные занятия)</i>     |   |              |                                   |                      |
| <b>№</b>  | <b>Форма организации</b>                        | <b>Класс</b> | <b>Примерная дата</b>             | <b>Ответственный</b> |

|    |   |         |              |                                |
|----|---|---------|--------------|--------------------------------|
| 1  | Неделя безопасности и здоровья  | 10 – 11 | 2.09 – 11.09 | Федореев И.А.                  |
| 2  | День Здоровья   | 10 – 11 | сентябрь     | Кл. руководители               |
| 3  | Турнир по легкой атлетике   | 10 – 11 | сентябрь     | Буряченко Е.В.                 |
| 4  | Турнир по мини-футболу  | 10 – 11 | сентябрь     | Даляева Т.В.                   |
| 5  | Соревнования (л/а осенний кросс)  |         | сентябрь     | Панкратова Е.Ю.                |
| 6  | Турнир по баскетболу  | 10 – 11 | октябрь      | Буряченко Е.В.                 |
| 7  | Лыжные гонки  | 10 – 11 | февраль      | Буряченко Е.В.                 |
| 8  | Турнир по волейболу   | 10 – 11 | март         | Даляева Т.В.                   |
| 9  | День Здоровья   | 10 – 11 | апрель       | Буряченко Е.В.<br>Даляева Т.В. |
| 10 | Подведение итогов конкурсов «Спортсмен года», «Рекорд года», «Самый спортивный класс» | 10 – 11 | май          | Буряченко Е.В.<br>Даляева Т.В. |

**Направление: ДУХОВНО – ПРАВСТВЕННОЕ**

*Инвариантный блок (регулярные внеурочные занятия)*

| № | Форма организации                           | Класс   | Количество часов в неделю | Преподаватель    |
|---|---|---------|---------------------------|------------------|
| 1 | Кружок «Нравственные основы семейной жизни» | 10 - 11 | 1                         | Бушаева В.И.     |
| 2 | Занятия «Разговоры о важном»                | 10 - 11 | 1                         | Кл. руководители |

*Вариативный блок (нерегулярные внеурочные занятия)*

| № | Форма организации                                      | Класс   | Примерная дата | Ответственный        |
|---|--|---------|----------------|----------------------|
| 1 | Акция «Поколение Добра»                                | 10 - 11 | октябрь        | Кл. руководители ОУС |
| 2 | Концерт ко дню Защитника Отечества                     | 10 - 11 | февраль        | Ханазарян С.А.       |
| 3 | Игра «Зарница»   | 10 - 11 | февраль        | Федореев И.А.        |
| 4 | Фестиваль «Кино-детям»<br>Просмотр и обсуждение фильма | 10 - 11 | апрель         | Кл. руководители ОУС |
| 5 | Пост №1 (Юнармейский отряд)                            | 10      |                |                      |
| 6 | Смотр строя и песни                                    | 10      | май            | Кл. руководители     |
| 7 | Парад Победы   | 10 - 11 | май            | Кл. руководители     |
| 8 | Акция «Бессмертный полк»                               | 10 - 11 | май            | Кл. руководитель     |

**Направление: СОЦИАЛЬНОЕ**

*Инвариантный блок (регулярные внеурочные занятия)*

| № | Форма организации   | Класс   | Количество часов в неделю | Преподаватель    |
|---|---|---------|---------------------------|------------------|
| 1 | Воспитательная программа классного руководителя «Жизнь ученических сообществ» | 10 - 11 | 1                         | Кл. руководители |

|   |   |         |                                   |                  |
|---|---|---------|-----------------------------------|------------------|
| 2 | Классные часы и иные внутриклассные мероприятия | 10 - 11 | По плану работы кл. руководителей | Кл. руководители |
| 3 | Работа органов ученического самоуправления      | 10 - 11 | По отдельному плану работы        | Сенина Л.А.      |
| 4 | Волонтерское агентство «Поколение добра»        | 10 - 11 | По отдельному плану работы        | Сенина Л.А.      |

**Вариативный блок (нерегулярные внеурочные занятия)**

| № | Форма организации  | Класс   | Примерная дата | Ответственный          |
|---|--|---------|----------------|------------------------|
| 1 | Выборы актива класса   | 10 - 11 | сентябрь       | Кл. руководители       |
| 2 | Неделя безопасности. Акция «Водитель, на дороге дети!»           | 10 - 11 | 3.09 - 10.09   | Даляева Т.В.           |
| 3 | Субботник по благоустройству и озеленению пришкольной территории | 10 - 11 | октябрь        | Кл. руководители       |
| 4 | Акция «Разделяй и властвуй» сбор макулатуры                      | 10 - 11 | октябрь        | Кл. руководители       |
| 5 | Весенняя неделя Добра (акции добровольчества, волонтерства)      | 10 - 11 | 19 – 25 апреля | Кл. руководители ОУС   |
| 6 | Акция «Весенняя неделя Добра»                                    | 10 - 11 | апрель         | Волонтерское агентство |
| 7 | Субботник по благоустройству                                     | 10 - 11 | апрель         | Кл. руководители       |

и озеленению пришкольной территории

**Направление: ОБЩЕИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ**

**Вариативный блок (нерегулярные внеурочные занятия)**

| № | Форма организации   | Класс   | Примерная дата | Ответственный                            |
|---|---|---------|----------------|--|
| 1 | Торжественная линейка, посвященная дню Знаний                           | 10 - 11 | 1 сентября     | Кл. руководители                         |
| 2 | Предметная олимпиада  | 10 - 11 | ноябрь         | Зам. директора поУВР                     |
| 3 | Научно практические конференции территориальногои Всероссийского уровня | 10 - 11 | В течение года | Педагоги ГБОУ СОШ № 3 г. Новокуйбышевска |
| 4 | День Науки  | 10 - 11 | март           | Тюрякова К.А.                            |

**Направление: ОБЩЕКУЛЬТУРНОЕ**

**Вариативный блок (нерегулярные внеурочные занятия)**

| № | Форма организации               | Класс   | Примерная дата | Ответственный    |
|---|---------------------------------|---------|----------------|------------------|
| 1 | Концерт к Дню Учителя           | 10 - 11 | 2 октября      | Ханазарян С.А.   |
| 2 | Новогодние «огоньки» по классам | 10 - 11 | 27 декабря     | Кл. руководители |
| 3 | Концерт патриотической песни    | 10      | апрель         | Ханазарян С.А.   |
| 4 | Концерт к празднику 8-е марта.  | 10 - 11 | март           | Ханазарян С.А.   |
| 5 | Праздник «Последний звонок»     | 10 - 11 | май            | Кл. руководители |

## Планируемые личностные образовательные результаты внеурочной деятельности

| Направление развития личности      | Планируемый личностный результат   | Критерий сформированности  |
|------------------------------------|--|--|
| Духовно-нравственное               | Сформированность личностных универсальных учебных действий   | Обучающийся понимает, принимает морально-этические ценности, оценивает в соответствии с ними свои поступки, планирует на основе ценностей свою дальнейшую жизнь                            |
| Социальное                         | Ценностное отношение к труду   | Демонстрирует уважение к труду как способу самореализации. Осваивает ручной, физический, общественно-полезный труд   |
|                                    | Опыт участия в волонтерских практиках и социально-ориентированных проектах   | Имеет практические достижения, которые зафиксировал в портфолио  |
|                                    | Сформированность активной гражданской позиции;<br>российская идентичность  | Владеет общественно-политической терминологией. Развивает активную гражданскую позицию на основе опыта деятельности: участвует в школьном самоуправлении                                   |
|                                    |  | Понимает, что такое российская идентичность. Принимает культурно-исторические традиции народов России. Не принимает нарушения правовых норм, идеологию экстремизма, дискриминации человека |
| Социально-культурный опыт учащихся | Развивает эстетическое сознание. Осваивает художественное наследие народов России и мира. Соблюдает правила языковой культуры. Систематически читает и воспринимает чтение как средство познания |  |

|                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| Общеинтеллектуальное | Готовность продолжать образование на профильном уровне, выбрать профессию | Понимает собственные профессиональные склонности и способности |
|----------------------|---|--|

|   |  |  |
|---|--|--|
|   |  | <p>Имеет положительный опыт углубленного изучения дисциплин учебного плана, соответствующих рекомендованному профилю обучения</p> <p>Выполняет проекты по профильным предметам</p> |
| Общекультурное                            | Готовность и способность к саморазвитию на основе существующих норм морали, национальных традиций, традиций этноса | <p>Принимает и понимает нормы морали, традиции этноса. Развивает опыт популяризации научных знаний в качестве волонтера или автора учебных исследований</p>                        |
|   |  | <p>Выполняет проекты, тематика которых свидетельствует о патриотических чувствах учащегося, интересе к истории, культуре, ценностям семьи и брака и др.</p>                        |
| Физкультурно-спортивное и оздоровительное | Сформированность культуры здорового образа жизни и основ экологической культуры                                    | Демонстрирует культуру здорового образа жизни в среде образования и социальных практиках   |